

## SEDE

### SALA CONVEGNI PIANA

Università Cattolica del Sacro Cuore - Via Emilia Parmense, 84 - 29122 Piacenza

**INFORMAZIONI ECM:** ID ECM 331- 404396 Num. 7 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 100 pax delle seguenti professioni:

**MEDICO CHIRURGO:** Medicina generale (medici di famiglia) - Medicina Interna - Malattie Metaboliche e Diabetologia - Continuità Assistenziale - Medicina e Chirurgia d'accezzazione e d'urgenza - Endocrinologia Scienza dell'alimentazione e dietetica - Cardiologia - Geriatria

**DIETISTA; INFERMIERE; FARMACISTA** (territoriale e pubblico del SSN)

## RAZIONALE

La nutraceutica è una nuova disciplina, in grande sviluppo a livello mondiale e studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche. In questo ambito i nutraceutici rappresentano una scelta di salute, che contribuisce a sostenere una condizione di benessere. Un nutraceutico può essere definito come un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al proprio contenuto nutrizionale. Un nutraceutico è dunque un alimento-farmaco, che ha le proprietà curative proprie di principi attivi naturali di riconosciuta efficacia e può trovare il suo spazio di utilizzo nell'intervallo "oltre la dieta ma prima della necessità di ricorrere al farmaco". I nutraceutici determinano effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. In particolare la prevenzione dei fattori di rischio cardio-metabolici e l'intervento con i nutraceutici sui pre-fattori di rischio sono di estrema attualità e particolarmente interessanti. Infatti, sebbene ancora pochi, alcuni studi ci dicono che la pre-ipertensione arteriosa, la dislipidemia, la disglucemia, la steatosi epatica e comunque vari quadri nell'ambito della sindrome metabolica sono esempi e possono essere controllati anche con i nutraceutici. Deve però essere chiaro che questi effetti devono essere rigorosamente dimostrati con appropriati studi, sperimentali e clinici. Anche questa edizione, vedrà come relatori alcuni tra i più eminenti esperti della materia che sottolineeranno il giusto collocamento e la serietà di questa disciplina che sempre più sta acquisendo consensi.

## OBIETTIVO DELL' EVENTO

Sottolineare il giusto collocamento e la serietà della nutraceutica che sempre più sta acquisendo consensi.

## OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM-EBN-EBP) (1)

## INFORMAZIONI

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata online sul sito [www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it) alla sezione corsi ECM Residenziali

oppure scansionando il seguente QR CODE

**Si ricorda che lo svolgimento del questionario ECM finale sarà ONLINE sul sito Fenix e si avranno 72h a disposizione dal termine dell'evento per lo svolgimento.**

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM**

FENIX Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia - Tel 0382 1752851 e-mail: [marta.deponti@fenix-srl.it](mailto:marta.deponti@fenix-srl.it)



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



*Aggiornamento in terapia cardio-metabolica*

# ASPETTI NUTRACEUTICI NEL CARDIOMETABOLISMO

PIACENZA, 02 marzo 2024

Sala Convegni Piana - Via Emilia Parmense, 84



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

CON IL PATROCINIO DI:



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

## AUTORITA'

**Daniela CREMONA** - Presidente Ordine Dei Farmacisti Prov. Piacenza  
**Mauro GANDOLFINI** - Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Piacenza  
**Roberto LANERI** - Presidente Associazione Titolari di Farmacia - Federfarma Piacenza  
**Monica MAJ** - Presidente Associazione Dietisti di Piacenza  
**Fabio MOZZARELLI** - Vice Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche Piacenza

## FACULTY

**Fabrizio ANGELINI** - SINseB - Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere  
**Alexander BERTUCCIOLI** - Università di Urbino  
**Giacomo BRUNO** - S.A.V.E. Milano  
**Arrigo Francesco Giuseppe CICERO** - SINut - Società Italiana di Nutraceutica  
**Alessandro COLLETTI** - SINut - Società Italiana di Nutraceutica  
**Paolo CORVI MORA** - Ricercatore Tecnologo Nutraceutico  
**Laura CUCINELLA** - Università di Pavia  
**Lidia DECEMBRINO** - Ospedale Civile di Vigevano - ASST Pavia Vigevano  
**Federica FOGACCI** - Università di Bologna  
**Giovanni Vincenzo GAUDIO** - CFC - Collegio Federativo di Cardiologia  
**Luigi LUCINI** - Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza  
**Pamela MAFFIOLI** - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia  
**Lorenzo MORELLI** - Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza  
**Dario PANTALEO** - Ospedale Civile di Vigevano - ASST Pavia Vigevano  
**Sara RESI** - USL Piacenza  
**Alessandro RUBINO** - ATS Pavia Vigevano  
**Giovanni SARTORE** - AMD - Associazione Medici Diabetologi Vicenza  
**Marco TREVISAN** - Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza  
**Federico Alfredo VIGNATI** - SIO - Società Italiana Obesità

## PROGRAMMA

08:30	08:45	Registrazione dei partecipanti
08:45	09:30	Saluto delle autorità <b>D. Cremona, M. Gandolfini, R. Laneri, M. Maj, F. Mozzarelli</b> Saluto da parte della Sinut <b>A.F.G. Cicero, G. Derosa</b> Saluto da parte dell'Università Cattolica del Sacro Cuore <b>M. Trevisan</b> <b>MODERATORE:</b> M. Trevisan
09:30	09:50	<b>LETTURA:</b> I polifenoli tra attività antiossidante e interazione con i meccanismi della nutrizione <b>L. Lucini</b> <b>MODERATORE:</b> A.F.G. Cicero
09:50	10:10	Nutraceutici e prevenzione del diabete mellito <b>G. Derosa</b>
10:10	10:30	Le dislipidemie ed il trattamento con nutraceutici <b>P. Maffioli</b>
10:30	10:40	Discussione plenaria <b>MODERATORE:</b> P. Maffioli
10:40	11:00	Nutraceutica e steatosi epatica <b>F. Fogacci</b>
11:00	11:20	Nutraceutici per l'iperomocisteinemia <b>A. Colletti</b>
11:20	11:30	Discussione plenaria
11:30	11:40	COFFEE <b>MODERATORE:</b> G. Derosa
11:40	12:30	Presentazione Consensus: "Nutraceutici e supplementi ipoglicemizzanti" - <i>Ascophyllum nodosum</i> e <i>Fucus Vesiculosus</i> <b>G. Sartore</b> - Aminoacidi essenziali <b>F.A. Vignati</b> - Berberina <b>A.F.G. Cicero</b> - <i>Ilex paraguariensis</i> e <i>Morus alba</i> <b>G.V. Gaudio</b> - Acido alfa lipoico, Omega-3 e Arginina <b>F. Angelini</b>
12:30	12:40	Discussione plenaria <b>MODERATORE:</b> L. Morelli
12:40	13:00	I probiotici <b>A. Bertuccioli</b>
13:00	13:20	Nutraceutici per la pre-ipertensione <b>A.F.G. Cicero</b>
13:20	13:30	Discussione plenaria
13:30	14:30	LUNCH <b>MODERATORE:</b> L. Decembrino
14:30	14:50	La nutraceutica in pediatria <b>D. Pantaleo</b>
14:50	15:10	La nutraceutica in ginecologia <b>L. Cucinella</b>
15:10	15:20	Discussione plenaria <b>MODERATORE:</b> A. Colletti
15:20	15:40	Nutraceutici per l'iperuricemia <b>A. Colletti</b>
15:40	16:00	Impatto economico dei nutraceutici in ambito cardiovascolare: aderenza e continuità di trattamento <b>G. Bruno</b>
16:00	16:10	Discussione plenaria <b>MODERATORI:</b> G. Derosa, A. Rubino
16:10	17:10	<b>TAVOLA ROTONDA:</b> La prescrizione del nutraceutico - Lo specialista <b>G. Derosa</b> - Il Medico di Medicina Generale <b>S. Resi</b> - Il Farmacista <b>P. Corvi Mora</b>
17:10	17:20	Conclusioni - take home messages
17:20		Chiusura lavori